

Energiespartipps für Mieter:innen

1 Heizen & Lüften



Optimal temperieren

✓ 20°C im Wohnzimmer

✓ **Stößlüften**

5-10 Minuten täglich,
Fenster weit öffnen

✓ 20°C im Wohnzimmer

✓ 16-18°C im Schlafzimmer

✓ **Heizkörper freihalten**

Keine Möbel
vor die Heizung



2 Warmwasser clever nutzen



Kurz duschen statt baden

✓ **Wasser abstellen**
Beim Zähneputzen



3 Strom sparen



Geräte ausschalten
Keine Standby-Falle

✓ **LED statt Glühbirne**



4 Küche & Kochen



✓ **Deckel auf Töpfen**

✓ **Gefrierschrank abtauen**
Nicht überfullen

✓ **Restwärme nutzen**
Herd/ofen früher
abschalten



5 Clever Wohnen



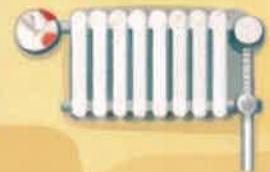
✓ **Tageslicht nutzen**

Vorhänge tagsüber auf,
nachts zu

✓ **Türen schließen**

Wärme im Raum halten

✓ **Heizkörper richtig
einstellen**



Kleine Änderungen – große Wirkung: Schon 5 – 10 % Energie sparen!